

جشنواره ورزشی هفته دفاع مقدس ویژه کارکنان دانشگاه

آیین نامه رشته طناب کشی (ویژه بانوان / آقایان)

شهریورماه ۱۴۰۰

قوانین و مقررات فنی (رشته طناب کشی) :

- هر تیم شامل ۴ بازیکن که ۳ نفر بازیکن اصلی و یک نفر ذخیره، یک مربی یا سرپرست خواهد بود.
- جمع وزن بازیکن‌های هر تیم، آقایان 270 ± 5 کیلوگرم است.
- جمع وزن بازیکن‌های هر تیم، بانوان 240 ± 5 کیلوگرم است.
- تیم‌ها حتما باید مسابقات را با ۳ بازیکن آغاز کنند. اگر در طی مسابقه تیمی مجبور شود با ۲ بازیکن مسابقه را ادامه دهد به شرط حضور ۲ بازیکن، اشکالی ندارد ولی اگر از ۲ بازیکن کمتر باشد تیم مذکور بازنده محسوب می‌شود.
- تعویض نفر ذخیره یکبار در هر مسابقه اشکالی ندارد.
- وزن فرد ذخیره باید کمتر یا مساوی فرد تعویضی باشد. در این تعویض، وزن کل تیم مذکور نباید بر اثر وزن فرد ذخیره افزایش یابد حتی اگر وزن آن تیم در اصل از حداکثر حدمجاز نیز کمتر باشد.
- وزن کشی روز مسابقات در محل مسابقه برگزار می‌گردد.
- وزن کشی مسابقات فقط یکبار انجام می‌گیرد و تیمی که موفق نمی‌شود در محدوده وزنی مجاز قرار گیرد می‌تواند یکبار دیگر وزن کشی کند. حضور ۳۰ دقیقه قبل از مسابقات جهت وزن کشی درسالن الزامی می‌باشد.

- پوشیدن لباس و کفش ورزشی مناسب داخل سالن الزامی است.
- در طول مسابقه دست‌ها فاقد هر گونه پوشش یا دستکش است و فقط نفر آخر تیم می‌تواند از دستکش استفاده کند.
- چنانچه تیم ۱۵ دقیقه پس از شروع مسابقه در سالن حضور نیابد، باخت فنی می‌شود.
- هر مسابقه شامل سه کشش است و هر تیمی که به دو کشش از سه کشش دست یابد برنده اعلام می‌شود. با توجه به کشش انجام شده زمان استراحت به تیم‌ها داده می‌شود.
- قرعه کشی مسابقات با حضور سرپرستان ۳۰ دقیقه قبل از مسابقات برگزار می‌شود.
- موارد پیش بینی نشده در جلسه قرعه کشی اعلام خواهد شد.
- در صورت بروز هر گونه مشکل یا اعتراضی غیر از آیین نامه، کمیته فنی مسابقات تصمیم‌گیری خواهد کرد.
- تمامی کارکنان رسمی، پیمانی، شرکتی و قراردادی می‌توانند در مسابقات شرکت نمایند.

• **قضاها:**

- ۱ - نشستن یک نفر یا بیشتر افراد روی زمین با نظر داور
- ۲- تکیه دادن به یکدیگر
- ۳- گرفتن طناب
- ۴- حالت پارو زنی
- ۵- جابجایی دست