



جشنواره ورزشی هفته دفاع مقدس ویژه کارکنان دانشگاه

آیین نامه رشته والیبال سه نفره (ویژه بانوان / آقایان)

شهریورماه ۱۴۰۰

قوامین و مقررات فنی رشته والیبال سه نفره:

- تعداد هر تیم شامل ۴ نفر می‌باشد (۳ بازیکن و یک نفر مربی که مربی می‌تواند به عنوان بازیکن نیز بازی کند).
- سرویس به صورت آزاد می‌باشد (بازیکن می‌تواند با پا و دست سرویس بزند).
- قسمت یک سوم زمین والیبال انداختن توپ به صورت جا خالی خطا محسوب شده و یک امتیاز به تیم مقابل اضافه می‌شود و تشخیص ضربه جای خالی انداختن با نظر داور مسابقات می‌باشد.
- تعداد امتیاز هر دست ۱۵ می‌باشد و کسب امتیاز ۲ دست از ۳ دست بازی، برنده مسابقه است.
- تعویض ۵ بار در هر دست (به جای یک بازیکن) و ۲ بار تایم برای هر تیم مجاز است.
- عدم حضور هر تیم تا ۱۵ دقیقه قبل از شروع بازی به منزله انصراف تیم از مسابقه و به نفع تیم حاضر اعلام می‌گردد.
- پوشیدن لباس ورزشی مناسب برای بازیکنان الزامی می‌باشد.
- تمامی کارکنان رسمی، پیمانی، شرکتی و قراردادی می‌توانند در مسابقات شرکت نمایند.